** ***16 – 18 апреля*** состоится семинар-тренинг

***«Как справляться***

***с внутренними конфликтами»***

*Автор и ведущий семинара:*

***Борис Иосифович Хасан -*** доктор психол. наук, профессор, директор ИППР, профессор кафедры психологии развития ИППС СФУ.

***На семинар приглашаются*** все желающие научиться справляться с внутренними конфликтами, использовать их для собственного развития, познакомиться с конструктивным подходом к конфликту, практикующие психологи, тренеры.

***В программе:***

1. Экспериментально-практическое оформление внутреннего конфликта

2. Изучение собственных ресурсов для преодоления стресса, которым сопровождается конфликт

3. Изучение возможностей рационализации эмоциональных состояний: от эмоции к нормальному (конструктивному) переживанию - тренировка рационализации

4. Освоение переходов от внутреннего конфликта к внешнему оформлению - переоформлению - тренировка рефлексивного управления (сценирование и режиссура конфликта)

***Слушатели семинара научатся:***

* превращать внутренние переживания во внешне - управляемые процессы
* отделять стрессовые состояния от конфликтных переживаний
* использовать рационализацию – переходить от эмоции к нормальному (конструктивному) переживанию
* рефлексивно управлять конфликтом, сценировать и режиссировать конфликт

***Формы работы:*** игровые процедуры, их анализ, работа с кейсами, собственными конфликтными ситуациями, упражнения и интерактивные лекции.

***Семинар обеспечен*** раздаточным материалом по каждой теме тренинга.

По окончанию семинара выдается **фирменный сертификат участия**.

Участники семинара смогут получать регулярную информацию о мероприятиях ИППР, продолжить собственное обучение по данной теме.

***Стоимость участия:*** 1800 рублей

***Режим занятий****:* 12 часов, 3 дня по 4 часа в вечернее время (с 17.00 до 21.00)

Записаться на семинар и задать все интересующие Вас вопросы можно в

***Институте психологии и педагогики развития:***

660001, г. Красноярск, ул. Корнеева, д.50

телефон (391) 243-68-46, 244-02-97, эл.адрес - [ira@ippd.ru](mailto:ira@ippd.ru)

Администратор образовательных программ – Дарья Шторк

***Внимание!!!***

Необходима предварительная запись и подтверждение Вашего участия!